保良局
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院
暨耆昌長者日間護理中心

院長的話

2023年7-9月號

不經不覺夏日炎炎已換上秋意濃濃,
各位家人及院友記得要注意保暖呀……

院舍會密切留意天氣的變化, 在有需要時候為
院友添上衣物,以及塗抹潤膚膏, 保持皮膚滋潤,
讓院友住得更舒適。

我在此祝願大家…
秋高氣爽! 精神爽利!
身體健康! 開心快樂!

陳詠兒姑娘
營運經理

P.2-5 中秋活動
P.6-7 恆常活動
P.8 職員活動
P.9 職員動向
P.10 認知障礙知多啲
P.11 認知小組活動

督印人:陳詠兒　主編:陸嘉緩　設計:胡浩桓

電郵:tinyanhome@poleungkuk.org.hk
電話:37410850　傳真:37410851
地址:新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

中秋

感謝小蜜蜂基金今年為每位院友贊助一抽紙巾及月餅。院友及家屬都感到十分高興!

活動

中秋當然不能少得賞月環節！
院友在職員陪同下於花園一邊聽著柔和音樂，一邊賞月及享用應節食品，十分寫意！

中秋

今年中秋，小蜜蜂基金亦贊助院舍購買手工燈籠，老友記都十分喜歡，並對燈籠上的龍紋及雲朵圖案讚不絕口！

活動

每年中秋，廚師特別為吞嚥困難的長者炮製月餅形狀的流心軟餐，月餅的外皮用紫薯和甘筍製造，內餡是香濃黃心蕃薯蓉，比傳統月餅更不易黏喉，糖份亦大幅減低，更加健康！

恆 常

《心靈療癒鼓班》
遊玩空靈鼓 放鬆身心

《創藝同行-音樂欣賞》
聆聽懷舊樂曲 保持心境開朗

活 動

《歡恩茶餐廳》
讓院友享用各種美食

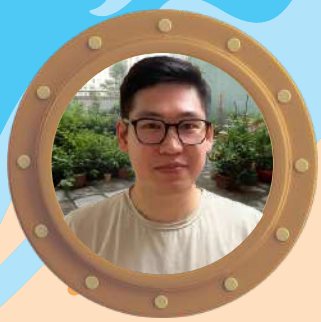
《麻雀鬥一番》
鍛煉思考 促進社交

炎夏送清涼

局方本年特設「炎夏清涼送」向天恩護老院每位在職員工提供消暑飲品及雪糕，為各位不辭勞苦、用心照顧長者的同事送上一絲清涼，表達關心及愛護。

多謝保良局!!!

職員動向



物理治療師 陳驛枏

我是物理治療師Wilson,大家可以叫我陳sir。很開心加入天恩呢個大家庭,我會為大家提供復康訓練,為長者服務。

高級常務主任 葉詠詩

很高興成為天恩護老院的一份子,不但遇到一班很友善的同事在工作上的幫忙,又可以看到一班長者能在院舍安逸地生活,促使我儘早熟悉工作流程,儘快地適應環境,全情地投入到工作當中。

客戶服務幹事 曾嘉智

大家好。我係Tommy,很高興加入天恩大家庭!如需要任何幫助都可以搵我。謝謝😁

實習社工 吳浩南

大家好,我是實習社工Hugo,很高興可以在天恩護老院實習,希望在有限的時間,學習更多關於長者工作的事情,更期望實踐過去所學的知識,為長者服務。

實習社工 劉謀計

我很幸運能夠到天恩實習,院舍提供貼心的住宿照顧服務,更使院舍有家的感覺,做到「老吾老以及人之老」真是可貴!

認知障礙知多啲

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病。患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，部分且會有情緒、行為及感覺等方面的變化。根據 精神健康檢討報告 (2017)，本港患者高達100,000，接近長者人口十分之一。目前只能減輕徵狀，仍未有藥物能有效根治。

常見病因

- 阿茲海默病
  - 異常腦部蛋白積聚引致 (最常見類型，佔長者病例約65%)
- 血管性認知障礙症
  - 腦部血管損傷引致 (第二常見類型，佔長者病例約30%)
- 其他 (柏金遜病型認知障礙症、甲狀腺機能衰退及維他命B12缺乏等)

病情發展和徵狀

早期：

變得健忘，尤其是忘記剛發生的事情、做複雜家務時有困難、情緒可能有改變，包括感到抑鬱和焦慮

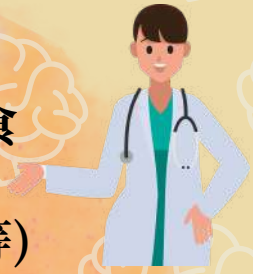
中期：

變得更加健忘，尤其是近期的事件和人名，溝通（說話和理解）愈來愈困難，在沒有相當支援下無法獨自安全生活，漫無目的地徘徊、反覆提問等

晚期：

無法認辨親友、大小便失禁、行為可能變得更加異常，包括襲擊他人和焦燥舉動

預防方法



- 多做體能活動
- 不吸煙、避免飲酒
- 保持健康飲食
- 參與健腦及休閒活動
- 及早管理及控制慢性疾病(例如：糖尿病、高血壓、中風等)

資料內源:衞生署-長者健康服務站

天恩為院友提供各種認知小組及院舍券活動
鍛鍊思考及反應能力、專注力、手部活動能力

百變毛巾

訓練運動神經，並增强自理能力

圖案填色

訓練構思，手部活動能力

耆妙動物園

鍛鍊動手能力、增添生活樂趣
成品付予長者成就感

縫紉手工錢包

訓練專注力及手指靈活度
個人化錢包付予長者自信心

數字及圖案認知遊戲

維持認知障礙症長者的日常認知功能

彩虹盤

訓練反應速度及手臂靈活度

誠邀你向本院提出任何意見或建議，你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，你可在空白位置填上意見並交回本院，多謝支持!

負責人	陳詠兒女士 營運經理	許崇正先生 安老服務經理
電話	3741 0850	2277 8198
傳真	3741 0851	2890 2097
電郵	tinyanhome @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三樓及四樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈5樓